

Gemeinsam statt einsam – Innsbruck

**Gemeinsam gehen.
Neue Menschen kennenlernen.
In Bewegung kommen.**

Du möchtest neue Leute treffen,
etwas für deine Gesundheit tun oder
einfach nicht alleine spazieren
gehen? Dann komm zu unserem
gemeinsamen Spaziergang!



Wann?
Jeden Donnerstag:
17:00 Uhr



Treffpunkt:
Leopoldsbrunnen
(Eingang Haus der Musik)



Dauer:
ca. 60 Minuten



Für wen?

Alle Menschen sind
herzlich willkommen.
Jedes Gehtempo ist
willkommen. Barrierefrei
und rollstuhlgerecht.
Kostenlos. Keine
Anmeldung erforderlich.



Bei jedem Wetter:

Bitte trage entsprechende
Kleidung und Schuhe.

Du erkennst die
Organisator:innen an
einem Schild.



Unser Ziel:

Wir möchten Menschen
zusammenbringen, neue
Begegnungen ermöglichen
und durch regelmäßige
Bewegung das
Wohlbefinden steigern –
ganz ohne Leistungsdruck.

Jede und jeder ist willkommen!
Einfach vorbeikommen und mitgehen.

Unterstützt von:



Exercise is
Medicine -
Modellregion
Tirol



Kontakt:

Telefonnummer: +4367761412676

Die Teilnahme Gemeinsam statt einsam - Innsbruck
erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung.