



Therapeutisches Klettern

Ein Angebot für Personen mit
Angststörung/ Posttraumatischer
Belastungsstörung

8 Termine – 4 Wochen

Im Rahmen einer Studie der Medizinischen Universität Innsbruck wird therapeutisches Klettern genutzt, um mit Angst in Kontakt zu kommen und unter therapeutischer Anleitung Strategien zur Angstbewältigung zu lernen.

Geeignet für...

Personen im Alter von 18 – 65 Jahren.
Es sind keine Vorkenntnisse oder eigene
Ausrüstung notwendig. Die Kosten übernehmen
wir für Sie – jede/r ist Willkommen!

Interessiert?



0677 64089822



lki.ps.klettern@tirol-kliniken.at



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK


tirol kliniken

FWF

 universität
innsbruck

Die wichtigsten Informationen:



Im Rahmen einer Studie der Medizinischen Universität Innsbruck wird therapeutisches Klettern genutzt, um mit Angst in Kontakt zu kommen und unter therapeutischer Anleitung Strategien zur Angstbewältigung zu erlernen.



Zu Beginn und am Ende der Therapiegruppenteilnahme bitten wir Sie, einen Fragebogen mit Ihren persönlichen Einschätzungen zu Ihrem Gesundheitszustand auszufüllen. Zudem ersuchen wir Sie um eine Blutabnahme zu diesen beiden Zeitpunkten.



Ausschlusskriterien:

- Medizinisch einschränkende Gründe
- Starke Verständigungsprobleme aufgrund zu geringer Deutschkenntnisse



Es sind **keine** Vorkenntnisse oder eigene Ausrüstung notwendig. Die Kosten übernehmen wir für Sie – jede/r ist Willkommen!



Die Gruppe findet an insgesamt 8 Terminen innerhalb von 4 Wochen statt. Bei Interesse kontaktieren Sie uns. Wenn eine Gruppenteilnahme für Sie zielführend ist, laden wir Sie gerne zu einem persönlichen Vorgespräch ein.