

Information zur
Gruppe
Körper und
Psyche im
Dialog



Für wen ist das Angebot geeignet?

Unsere Gruppe richtet sich an Personen, deren anhaltende körperliche Beschwerden den Alltag stark belasten. Die Beschwerden können sowohl durch bestehende organische Erkrankungen und/ oder nicht ausreichend durch medizinische Befunde erklärbar sein. Oft besteht ein Missverhältnis zwischen dem Ausmaß der Beschwerden und den diagnostischen Ergebnissen – ein typisches Muster funktioneller Körperbeschwerden.

Bei der Entstehung und Aufrechterhaltung dieser Beschwerden spielen oftmals psychische Faktoren und Verhaltensmuster eine wichtige Rolle.

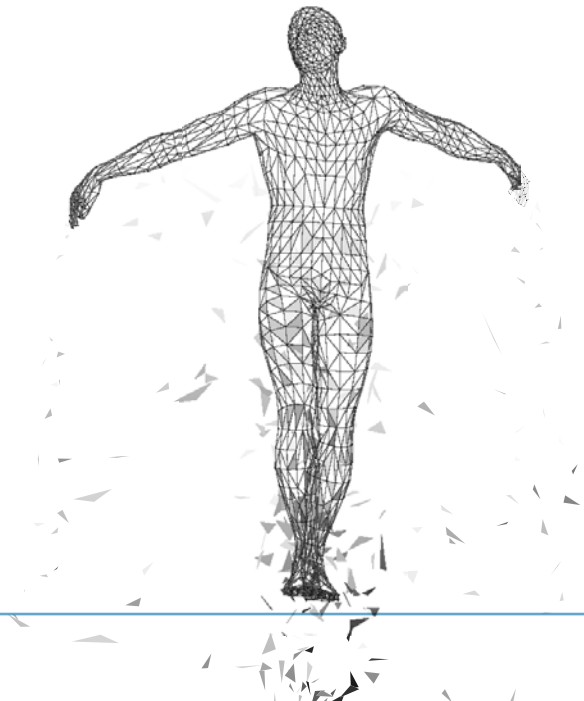
Zu den psychischen Faktoren zählen z. B.

- externe Belastungsfaktoren
- mangelnde Selbstfürsorge
- überhöhter Leistungsanspruch
- verminderte Beziehungsfähigkeit
- veränderte Selbstwahrnehmung
- ungünstige zwischenmenschliche Interaktionsmuster
- traumatische Erlebnisse

Zielgruppe

Für Personen mit z. B. folgenden Beschwerdemustern

- Magen-Darm-Beschwerden
- Herzrasen
- Missempfindungen
- Fibromyalgie
- Erschöpfung
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Reizblase
- sexuelle Funktionsstörungen
- funktionelle Lähmungen
- Taubheit, Kribbeln



Therapieziel

- Entwicklung eines besseren Verständnisses für die Beschwerden und deren Zusammenhänge
- Veränderung des Krankheitsverständnisses
- Verbesserung von Emotionswahrnehmung und -ausdruck
- Verbesserung des Umgangs mit Emotionen
- Reflexion des eigenen Erlebens und Verhaltens in der Gruppe
- Verbesserung ungünstiger zwischenmenschlicher Beziehungsmuster
- Veränderung ungeeigneter Konfliktbewältigungsstrategien
- Verbesserung der Lebensqualität und Lebensfreude

Organisatorisches

Gruppengröße

8 bis 10 Personen

Dauer

Wöchentlich 1,5 Stunden
von November bis Juni

Zeit

Di, 9.00 bis 10.30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Ort

Gruppenraum 1, Ambulanz für Psycho-
therapie und Psychosomatische Medizin
6020 Innsbruck · Speckbacherstraße 23

Vorabklärung

Eine diagnostische Abklärung sowie ein
Vorgespräch an der Ambulanz sind vor
Beginn der Gruppe erforderlich!

Abrechnung

Für alle sozialversicherten Patient:innen
ist die Leistung kostenlos.

Weitere Informationen

Informationen für
Patient:innen

Informationen für
Zuweis:innen



Information und Anmeldung

**Patient:innen können sich nur persönlich
für einen Vorgespräch-Termin anmelden!**

Univ.-Klinik für Psychiatrie II
Ambulanz für Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin

Ambulanzsekretariat

6020 Innsbruck · Speckbacherstraße 23
2. Stock

Telefon +43 50 504-261 17

